



Frogner kirke

Menighetsblad for Frogner menighet 12.10.2022

ORD FRA SOKNEPRESTEN

Margunn Sandal

Denne høsten skjer det store endringer i staben. *Rut Ugland*, som har vært prest i Frogner i 26 år, går av med pensjon. Vi fikk en fin avskjed med henne på Messe og mat 29. september og i Bygdøy kirke/Fredriksborg menighetshus 2. oktober. Mange gav uttrykk for stor takknemlige for det Rut har fått bety i de årene hun har tjenestegjort i menighetene våre.



Rut Ugland intervjues av Tellef Raustøl
Foto: Jens Jørgen Lie

I tillegg slutter to andre høyt verdsatte medarbeidere i Bygdøy, organist *Vetle Seland Halvorsen* og menighetskonsulent *Jørgen Christiansen*.

Og til sist har prest for diakonalt arbeid for eldre i Frogner, *Yvonne Andersen*, takket ja til stilling som sykehjemsprest på Lovisenberg. Dermed mister vi henne også. Hun har kom inn som et friskt pust og har åpnet mange dører i den tiden hun har vært i Frogner. Hun vil bli savnet. Det settes nå i gang en prosess med å forberede ny ansettelse i stillingen etter henne. Det skal gjøres en kartlegging og vi vil ha samtaler med andre som har tilsatt folk i tilsvarende stillinger. Det betyr at vi ikke regner med noen ny tilsetting før utpå våren.

Vi kommer til å savne de gode kollegaene våre. Det er ingen tvil om det. Og vi er spent på hvem som kommer etter dem. Heldigvis er det gode prosesser i gang for å få tilsatt etterfølgere i alle stillinger, og ut over det kan vi bare oppfordre alle til å be om at det kommer nye gode krefter til menigheten.



Detalj fra orgelgalleriets brystning.
Foto: Rut Ugland

ANDAKT**Prest Rut Uglands avskjedsandakt**

Jeg ventet og håpet på Herren.

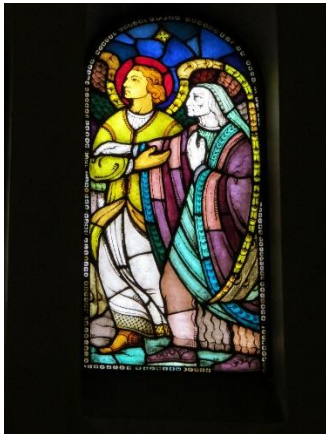
Han bøyde seg til meg og hørte mitt rop.

Han dro meg opp av fordervelsens grav, opp av den dype gjørmen.

Han satte mine føtter på fjell og gjorde skrittene faste.

Han la en ny sang i min munn, en lovsang til vår Gud.

(Salme 40, 2-4)



Kjære dere – kjære venner i Frogner menighet. Dette er siste gang jeg skal forkynde i dette kirkerommet som ansatt prest i Frogner menighet. Jeg ser ikke bort fra at jeg skal få lov å si noe her siden en gang også, men da som gjest eller vikar, og det er nå ikke helt det samme ... Derfor tenker jeg at det gir rom for å være litt mer personlig enn ellers, denne torsdagsmessen – også i forhold til forkynnelsen ...

Anledningen er at jeg nå skal bli pensjonist. Pensjonist – jeg smaker på ordet – og jeg må innrømme at det kjennes både godt og litt trist, på samme tid.

Det er rart for meg å tenke på at jeg ikke lenger skal være sammen med alle dere gode som prestjobben min her i Frogner har gitt meg. Det kommer til å bli et savn ikke å være her til gudstjeneste og menighetsfellesskap. Dette kirkerommet og alle dere som fyller det har vært utrolig viktige for meg.

Første gang jeg forkynte her i dette rommet var faktisk mens jeg gikk på praktikum og hadde praksis i Frogner menighet. Jeg var ung og uerfaren, og jeg husker at jeg syns kirkerommet var utrolig fint, men samtidig overveldende stort og litt skremmende, sett fra prekestolen der oppe en søndag formiddag til høymesse!

Nå mer enn 40 år senere er kirkerommet her i Frogner fortsatt like stort og fint, men med erfaring kommer heldigvis trygget og med trygghet kommer hvile og glede. Sånn har Gud ledet meg videre i dette rommet, og nå altså frem til pensjonsalder.

Og da må jeg jo også innrømme at det skal bli godt å bli pensjonist, godt å få tid til å gjøre ting jeg ikke syns jeg har hatt så god tid til tidligere, være ute i naturen, ta båten min og gå ut og fiske, besøke venner, lese mer, alle slags bøker. Og så gleder jeg meg til å ha tid til bare å være stille – ikke behøve å si noe – bare være... For en prest er jo det en viktig overgang ...

Jeg skal lese, også i Bibelen ... Og noe av det fineste jeg vet når jeg leser Bibelen er å lese fra Salmenes bok. Der finns det ord for alle slags situasjoner i livet. Salmeskrivernes ord bærer i seg en ro og en styrke som kan være gode å lene seg mot.

Det er tydelig at ordene i salmenes bok har sin bakgrunn fra livets egne erfaringer. Der finns sterke uttrykk for uro og lengsel og møte med livets mange utfordringer. Men også den yre gleden og takknemligheten over livet og gudsnærværet.

Slik som i den 40. salmen vi leste fra i sted. «Han dro meg opp av gjørmen. Han satte mine føtter på fjell.» Det er et jordnært og troverdig bilde.

For det er virkelig endel ganger, også i forhold til menighets- og kirkeliv, at vi kan føle at vi sitter fast i gjørma, situasjoner hvor vi liksom ikke kommer videre, hvor vi føler vi har mistet

perspektivet og troen, fordi vi er for slitne eller berørte eller for involverte.

Men nettopp da er det at gudsnærværet, Guds tilstedeværelse og velsignelse kan løfte oss opp og sette føttene våre på fjell.

Gudsnærværet har en kraft som vi selv ikke besitter – men som likevel blir oss til del gjennom den utrustningen som Gud gir oss.

I all vår forskjellighet er vi velsignet med gaver og evner som fellesskapet trenger og lengter etter. Det er min trøst, i motgang og medgang. Det er mitt håp. Og det er dette jeg hver morgen og hver kveld får overgi meg til. Hos Gud blir vi løftet opp! Hos Gud finner vi vår verdi som enkeltmennesker.

Han setter våre føtter på fjell. Uansett hvor vi er i livet, ved begynnelsen eller slutten eller midt imellom, gamle eller unge, uansett hva vi orker eller ikke orker, kan eller ikke kan, så er vi beskyttet av Guds store kjærlighet og omsorg.

Vi behøver ikke være redde. Vi står trygt.



*Detalj fra orgelgalleriets brystning.
Foto: Rut Ugland*

KIRKEFOLK

ET MØTE MED MENNESKER I MENIGHETEN

Intervju: Sissel Nilsen



Rut Ugland. Foto: Turid Knuntsen

RUT UGLAND - En trofast prest for Frogner og Bygdøy gjennom 26 år

«Nå skal jeg få tid til å lese og fiske», sier Rut Ugland som i denne måneden går av med pensjon etter 26 års prestetjeneste i Frogner og Bygdøy. Og hun føyer til at hun også skal tilby sine tjenester til Kirkens bymisjon i hjembyen Arendal - dit hun nå flytter.

Rut vokste opp på industristedet Eydehavn, like ved Arendal, der de fleste innbyggerne var knyttet til industrien. «Dette har alltid vært en viktig del av min identitet», understreker Rut. Opprinnelig hadde hun nok tenkt å gå de samme fotsporene ettersom hun valgte naturfaglinjen i gymnaset. Imidlertid ble det en ungdomsbevegelse midtveis i gymnastiden med ten-sing og ungdomsklubb, og dette ble Ruts vei inn

i kirken. Hun ble oppmuntret av en lærer til å studere teologi, men etter råd fra foreldrene begynte hun først på et menighets-seminar i Oslo og bodde på hybel i Torshov kirke. Det ga mersmak, og hun startet teologistudiet på universitetet i Oslo og fullførte med praktikum i 1983. Hun ville gjerne ordineres til prest i sin hjemmekirke Stokken, i Agder bispedømme, men det var lettere tenkt enn gjort. Fremdeles var det slik at prostene og mange av prestene i Arendal prosti ikke ville medvirke ved ordinasjon av kvinnelige prester. Men hun ble ønsket velkommen til ordinasjon i naboprostiets hovedkirke – Holt kirke i Tvedestrand. Hun hadde likevel sterk støtte fra Stokken menighetsråd, som arrangerte en fin innsettelsesfest i kulturhuset på Eydehavn. Rut fremhever spesielt salmedikteren Svein Ellingsen, som hun hadde hatt som lærer i ungdomsskolen og som hadde fulgt henne hele tiden. Han var en drivende kraft for å få til ordinasjonen og festen etterpå.

Sin første jobb hadde Rut som vikarprest i Hamar bispedømme før hun høsten 1984 tok frivillig verneplikt i 16 måneder og ble derved den første kvinnelige feltprest i det norske forsvaret. Noen av dem hun hadde kontakt med i denne tiden, traff hun igjen i Frogner kirke der vi hvert år har egen gudstjeneste sammen med Militært kristent fellesskap – som for øvrig i sin tid ble stiftet av bl.a. Asle Enger. Før Rut kom til Frogner i 1996, var hun menighetsprest i Brandbu fra 1986-93 og drev der særlig med diakonalt arbeid og ungdomsarbeid, og hun hadde i tre år i en prostiprestestilling i Arendal knyttet til tre prostier.

Men det er altså i Frogner og Bygdøy hun har brukt sine krefter nå i 26 år. «I Frogner menighet kan man godt være i mange år», sier Rut. «Her er fornyelse og man møter nye mennesker samtidig som forankringen til menigheten er sterk og viktig. Og jeg var heldig som også ble sogneprest i Bygdøy i 2005 da menigheten ble løst fra Skøyen

prestegjeld og ble et selvstendig sogn med egen sogneprest. Vekslingen mellom de to kirkene og menighetene har jeg trives godt med». Vi snakker litt om kirkerommene som er forskjellige, men begge vakre og innbydende på hver sin måte. Frogner med sine fantastiske glassmalerier av Per Vigeland som illustrerer bibelens fortellinger blir man aldri ferdig med, og Bygdøys vakre, lyse altertavle av Veslemøy Nystedt Stoltenberg fenger med en gang man trer inn i kirken.

Rut snakker også om hvordan kirken etter hvert er blitt et tilholdssted og tilfluktssted vi tyr til når livet går på tvers eller det er voldsomme hendelser, når vi trenger ro når noe skjer. Hun minnes spesielt bilulykken på Bygdøy for noen år siden der to unge piker døde. Da fyltes kirken av ungdom som gikk mellom ulykkesstedet, kirken og menighetshuset på Fredriksborg, de tente lys og hadde behov for å være sammen med andre unge og voksne som trådte til for å støtte. Vi kommer også inn på temaet som har vært drøftet i den senere tid – om det er prester eller politi som skal gå med dødsbudskap til familier. Rut sier at hun ikke har noen negative erfaringer når hun har måttet gå med et slikt budskap, tvert imot har mange syntes at det var godt å få snakke med en prest.

Rut har også i de årene hun har vært knyttet til Frogner menighet, hatt som oppgave å ha gudstjenester i Mariahuset hver fjerde tirsdag. Dette økumeniske bofellesskapet har eksistert siden 1975. I dag er det bare fire som bor der, men ved gudstjenestene kan det ofte være 20-30 personer, forteller Rut. I hele tatt har hun sett på det diakonale arbeidet som en viktig del av prestegjeringen, og hun mener det blir en viktig utfordring for kirken i fremtiden å intensivere dette arbeidet og rekruttere nye frivillige medarbeidere til tjeneste i menighetene. Hun mener å se at det er økende oppslutning om kirkelige handlinger, men at det ikke gjelder i like stor grad til gudstjenestene.

Nå er flyttelasset på vei til huset hennes i Arendal. Her har hun utsikt til Byfjorden og egen brygge på tomte til båten. Hun gleder seg til et godt og rolig liv med venner og familie, men vil nok savne både Frogner og Bygdøy kirker.

Fra diakoniutvalget



*Long litt Woon i Frogner krke.
Foto: Grethe M. Robertsen*

Tirsdag 13. september ble høstens første tirsdagssalong arrangert, denne gang bak i kirken. Long Litt Woon, sosialantropolog og forfatter, leste fra sin bok 'Stien tilbake til livet. Om sopp og sorg' og delte refleksjoner rundt dette. Det ble en stemningsfull samling til ettertanke om temaer som hører høsten til – sopp og sorg - men også om håp og glede. Flere av gjestene delte også sine tanker om emnet. Etter foredraget samlet vi oss bak i kirken til et måltid med skogsoppsuppe. Det var som vanlig utlodning av gevinster fra Kirkens bymisjon, og kvelden ble avsluttet med andakt ved Yvonne Andersen, prest med ansvar for diakonalt arbeid for eldre. Neste tirsdagssalong blir 11. oktober – da er temaet 'Musikk og lyrikk' og vi er da tilbake i Kirkestuen.

Den 11.10. var det igjen tirsdagssalong i Kirkestuen, og temaet denne gangen var 'Lyrikk og musikk'. Anne-Grethe Dolva og Yvonne Andersen var ansvarlige for kveldens program, og sammen med Diakoniutvalgets medlemmer hadde de valgt ut dikt de ønsket å dele. Vi var også så heldige at også noen av gjestene hadde forberedt noen dikt for fremføring. Mellom diktene spilte Julie Ye nydelige stykker på klaver av blant andre Grieg og Schumann. Tirsdagssalongen var også en avslutning for Yvonne, som slutter som prest med diakonalt ansvar for eldre i Frogner menighet og går over i en stilling som sykehjemslege på Cathinka Guldberg. Etter diktopplesning ble det servert snitter og marsipankake før vi gikk ut i høstkvalden.

Neste tirsdagssalong blir 8. november, da får vi høre om misjonsprosjektene i Stefanusalliansen som menigheten støtter, mamma Maggie og biskop Thomas i Egypt.

Kulturutvalget minner om!

BOKBAD i Frogner kirkestue, lørdag 15. oktober kl. 15.00!

**Lars Saabye Christensen
i samtale med Mia Tønnessen.**

Entré kr 100 Arr. Kulturutvalget i Frogner menighet

HVA SKJER I FROGNER?

Med forbehold om endringer ved nye koronarestriksjoner:

OKTOBER

Torsdag 13. oktober kl. 10.00–11.45
«FROGNER SINGERS» i Frogner Kirkestue Espen Selvik, kunstnerisk leder

Torsdag 13. oktober kl. 12.00
Hverdagsmesse i Frogner kirkes kapell Arne Sand. Alf Knutsen, orgel

Torsdag 13. oktober kl. 16.30–17.45
SMÅBARNSSANG i Frogner kirkestue. Anneline Emanuelsen

Lørdag 15. oktober kl. 15.00

BOKBAD i Frogner kirkestue Lars Saabye Christensen i samtale med Mia Tønnessen. Entré kr 100 Arr. Kulturutvalget i Frogner menighet

Søndag 16. oktober kl. 11.00

HØYMESSE med kirkekaffe. Arne Øyvind Slørdahl, Jardar Seim, orgel

Torsdag 20. oktober kl. 10.00–11.45

«**FROGNER SINGERS**» i Frogner kirkestue Espen Selvik, kunstnerisk leder

Torsdag 20. oktober kl. 12.00

Hverdagsmesse i Frogner kirkes kapell Øyvind Kvarstein, Alf Knutsen, orgel.

Torsdag 20. oktober kl. 16.30–17.45

SMÅBARNSSANG i Frogner kirkestue. Anneline Emanuelsen

Fredag 21. oktober kl. 11.00

Babysang i Frogner kirkestue Anneline Emanuelsen

Søndag 23. oktober kl. 11.00

HØYMESSE – DIAKONIENS DAG med kirkekaffe. Margunn Sandal, Terje Winge orgel, «Frogner Singers» Espen Selvik, dirigent

Torsdag 27. oktober kl. 10.00–11.45

«**FROGNER SINGERS**» i Frogner Kirkestue Espen Selvik, kunstnerisk leder

Torsdag 27. oktober MESSE OG MAT

med Tema: «Er det trygt å bo på Frogner?» 17.00 Enkel nattverdliturgi i kirken Arne Øyvind Slørdahl Bjørn Kleppe, orgel 17.30 Samling i Frogner kirkestue Refleksjoner: Er det trygt å bo på Frogner? ved politiinspektør Arne Solberg, Majorstuen politistasjon 12 Per Vigeland.

Fredag 28. oktober kl. 18.00–21.00

FREDAGSHENG i Ungdomsrommet på Fredriksborg. For ungdomsskolen. Anneline Emanuelsen

Søndag 30. oktober kl. 11.00

BØNNEDAGSGUDSTJENESTE med allment skriftemål og med kirkekaffe Bots og bededag Margunn Sandal, Håvard Ringsevjen, orgel



Detalj fra Per Vigelands glassmalerier.
Foto: Rut Ugland

Behov for samtale med prest?

Vi prestene ringer eller sender SMS til dem som vi hører kan ha et ønske om det. Kjenner du noen vi skulle kontaktet, eller trenger du selv en å snakke med? Ring en av prestene:

Sokneprest i Frogner: Margunn Sandal, tlf. 480 06 601

Sokneprest i Bygdøy: Arne Slørdahl, tlf. 959 93 487

Alle prestene tjenestegjør både i Bygdøy og Frogner sokn.

Menighetsblad på e-post. Be alle som kunne tenke seg å få vårt menighetsblad om å sende e-post til:

post.frogner@oslo.kirken.no. Og be dem skrive i emnefeltet:

Send menighetsblad! Da har vi den fullmakt vi må ha for å sende dem e-post med informasjon om det som skjer i disse koronatider. Om du *ikke* ønsker å få tilsendt dette menighetsbladet skriv e-post til post.frogner@oslo.kirken.no. Og be dem skrive i emnefeltet:

Ikke send menighetsblad

Følg oss på nett!

www.frognerkirke.no
og www.facebook.com/frognerkirke